

Jídelníček

od 09.12.2024 do 13.12.2024

Pondělí 9.12.2024

- přesnídáv.** Pomazánka a la humr, Chléb, Ovoce, Bílá káva caro (A: 01,01a,01c,03,07,09,1a,1c)
polévka Polévka rajčatová se sýrovým kapáním (A: 01,01a,03,07,09,12,1a)
oběd Bramborové knedlíky plněné sojovým masem, Špenát dušený, Čaj, Ovoce (A: 01,01a,03,06,07,09,12,13,1a)
svačina Chléb s máslem, Vejce 1/2, Zeleninová obloha, Kakao granko (A: 01,01a,03,06,07,1a)

Úterý 10.12.2024

- přesnídáv.** Povidlová pomazánka se slunečnicovými semínky, Veka, Mléko (A: 01,01a,07,08,1a)
polévka Polévka krkonošská zelňačka (A: 01,01a,07,12)
oběd Kuřecí steak na kořenové zelenině, Tarhoňa, Salát Coleslaw, Čaj s medem (A: 01,01a,07,12)
svačina Pomazánka luštěninová, Chléb, Zeleninová obloha, Malkao (A: 01,01a,06,07,09,1a)

Středa 11.12.2024

- přesnídáv.** Kaše špaldová s ovocem, Mléko (A: 01,01a,07,1a)
polévka Polévka drůbeží s nudlemi (A: 01,01a,03,07,09)
oběd Hovězí pečeně cikánská, Rýže jasmínová, Salát ledový, Čaj se sirupem (A: 01,01a,09,10,12)
svačina Brynzová pomazánka, Raženka 1/2, Zeleninová obloha, Malkao (A: 01,03,05,06,07,08,11)

Čtvrtek 12.12.2024

- přesnídáv.** Pomazánka kedlubново-sýrová, Chléb toustový, Zeleninová obloha, Káva bílá (A: 01,01a,01c,07,1a)
polévka Polévka zeleninová s játrovými knedlíčky (A: 01,01a,03,06,09,1a)
oběd Rybí filé smažené, Bramborový salát, Čaj (A: 01,01a,03,04,06,07,09,10,1a)
svačina Cizrnová kakaová "nutela", Rohlík, Ovoce (A: 01,01a)

Pátek 13.12.2024

- přesnídáv.** Pomazánka mozaiková, Chléb, Zeleninová obloha, Čaj ovocný (A: 01,01a,04,07,1a)
polévka Pohanková polévka se zeleninou (A: 01,09,1a)
oběd Vepřové na kmíně, Těstoviny, Salát míchaný, Čaj s citronem (A: 01,01a,07)
svačina Jogurt, Rohlík 1/2, Mléko (A: 01,01a,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
	01c	Obiloviny - ječmen	10	Hořčice
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	13	Vlčí bob
	06	Sójové boby (sója)	1a	Obiloviny - pšenice
	07	Mléko	1c	Obiloviny - ječmen

ZMĚNA JÍDELNIHO LÍSTKU VYHRAZENA.

KAŽDÝ DEN II. NÁPOJ (VODA, VODA S CITRONEM, VODA S MÁTOU)

