

Jídelníček

od 12.01.2026 do 16.01.2026

Pondělí 12.1.2026

- přesnídáv.** Brynzová pomazánka, Chléb svačtinový, Zeleninová obloha, Mléko (A: 01,01a,07,1a)
polévka Kuřecí vývar s písmenky (A: 01,01a,03,07,09,1a)
oběd Kuře na česneku, Brambory šťouchané s pažitkou, Salát šopský, Čaj (A: 01,01a,07)
svačina Pěna z kuřecího masa, Dalamánek, Zeleninová obloha, Čaj bylinkový (A: 01,03,05,06,07,08,10,11,1a)

Úterý 13.1.2026

- přesnídáv.** Pomazánka mozaiková, Chléb, Bílá káva caro (A: 01,01a,01b,04,07,1a)
polévka Polévka zeleninová s droždiovými knedlíčky (A: 01,01a,03,07,09,1a)
oběd Sázené vejce, Čočka na kyselo, Okurka, Ovoce, Chléb, Čaj černý (A: 01,01a,03,10,12,1a)
svačina Pomazánka ze strouhaného sýra, Chléb slunečnicový, Zeleninová obloha, Malkao (A: 01,06,07,1a)

Středa 14.1.2026

- přesnídáv.** Pomazánka česneková, Chléb, Zeleninová obloha, Malkao (A: 01,01a,06,07,1a)
polévka Polévka špenátová (A: 01,01a,05,06,07)
oběd Telecí plátek na smetaně, Barevné těstoviny, Šlehaný tvaroh s ovocným přelivem, Ovoce, Čaj se sirupem (A: 01,01a,03,07,09,12,1a)
svačina Šlehaný tvaroh s ovocným přelivem, Čaj (A: 07)

Čtvrtek 15.1.2026

- přesnídáv.** Zeleninová pomazánka, Veka, Zeleninová obloha, Čaj s citronem (A: 01,01a,07,09,1a)
polévka Polévka hrachová s krutóny (A: 01,01a,07,09,1a)
oběd Ryba po provensálsku, Bramborová kaše s celerovým pyrém, Salát z čínského zelí, Čaj ovocný (A: 04,07,08)
svačina Pudink s ovocem, Piškoty, Mléko (A: 01,01a,03,07,1a)

Pátek 16.1.2026

- přesnídáv.** Pomazánka luštěninová, Chléb, Zeleninová obloha, Čaj s medem (A: 01,01a,06,07,1a)
polévka Polévka dýňový krém s dýňovými semínky (A: 01,01a,07,09)
oběd Vepřové kostky na kmíně, Rýže dušená s kukuřicí, Ovoce, Čaj se sirupem (A: 01,01a)
svačina Jogurt, Rohlík, Mléko (A: 01,01a,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	06	Sójové boby (sója)	1a	Obiloviny - pšenice

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA.

Každý den II. nápoj (voda, voda s citronem, voda s mátou).

Ve školní jídelně se snažíme zařazovat regionální potraviny od místních dodavatelů a zemědělců.

