

Jídelníček

od 10.11.2025 do 14.11.2025

Pondělí 10.11.2025

přesnídáv. Pomazánka tuňáková, Rohlík, Granko (A: 01,01a,04,06,07)
polévka Polévka zeleninová s těstovinou (A: 01,01a,03,09,1a)
oběd Sázené vejce, Čočka na kyselo, Chléb, Kyselá okurka, Mléko (A: 01,01a,03,07,10,12,1a)
svačina Domácí piškot s ovocem, Čaj s medem (A: 01,01a,03)

Úterý 11.11.2025

přesnídáv. Zeleninová pomazánka se sýrem, Chléb špaldový, Kakao (A: 01,01a,01b,05,06,07,09,11,1a,1b)
polévka Polévka zelná s bramborem (A: 01,01a,07,09,12)
oběd Vepřové kostky v mrkvi, Brambory, Ovoce, Voda s citrónem (A: 01,01a)
svačina Hrášková pomazánka, Chléb, Zeleninová obloha, Čaj černý (A: 01,01a,07,1a)

Středa 12.11.2025

přesnídáv. Pomazánka česneková, Chléb svačtinový, Zeleninová obloha, Mléko (A: 01,01a,07,1a)
polévka Polévka s droždovými knedlíčky (A: 01,01a,03,07,09,1a)
oběd Knedlíky kynuté s povídly, tvarohem a ov. přelivem, Ovoce, 1/2 Mléko (jen ZŠ) (A: 01,01a,03,07,1a)
svačina Chléb s máslem, 1/2 Vejce, Zeleninová obloha, Voda s pomerančem (A: 01,01a,03,07,1a)

Čtvrtek 13.11.2025

přesnídáv. Pomazánka celerová s tvarohem, Rohlík, Zeleninová obloha, Čaj ovocný (A: 01,01a,07,09)
polévka Polévka fazolová (A: 09)
oběd Krůtí maso na žampionech, Rýže jasmínová, Salát z čerstvé zeleniny, Ovocný džus (A: 01,01a,09,12)
svačina Droždová pomazánka s ovesnými vločkami, Chléb slunečnicový, Zeleninová obloha, Čaj s citrónem (A: 01,01d,03,07,1a,1d)

Pátek 14.11.2025

přesnídáv. Medové máslo, Chléb slezský, Mléko (A: 01,07,1a)
polévka Polévka pohanková se zeleninou (A: 01,07,09,1a)
oběd Králík na česneku, Špenát dušený, Bramborové knedlíky, Ovoce, Čaj se sirupem (A: 01,01a,07,12)
svačina Chléb s lučinou a rajčaty, Granko (A: 01,01a,06,07,1a)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
	01b	Obiloviny - žito	10	Hořčice
	01d	Obiloviny - oves	11	Sezamová semena
	03	Vejce	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	04	Ryby	1a	Obiloviny - pšenice
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	1b	Obiloviny - žito
	06	Sójové boby (soja)	1d	Obiloviny - oves

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA.

Každý den II. nápoj (voda, voda s citrónem, voda s mátou).

Ve školní jídelně se snažíme zařazovat regionální potraviny od místních dodavatelů a zemědělců.