

Jídelníček

od 03.11.2025 do 07.11.2025

Pondělí 3.11.2025

- přesnídáv.** Pomazánka vajíčková, Chléb Hessen, Mléko ovocné (A: 01,01a,03,05,06,07,08,10,1a)
polévka Polévka zeleninový vývar s krupkami (A: 01,01c,07)
oběd Bulgur s červenými fazolemi a hlívou ústřičnou, Salát ledový, Čaj ovocný (A: 01,01a,12,1a)
svačina Rozhuda, Rohlík, Zeleninová obloha, Čaj bylinkový s medem (A: 01,01a,07)

Úterý 4.11.2025

- přesnídáv.** Pomazánka z taveného sýra, Rohlík sojový, Zeleninová obloha, Čaj černý (A: 01,06,07,1a)
polévka Polévka z kostí s kuskusem (A: 01,01a,07,09,1a)
oběd Krůtí prsa na kari, Rýže jasmínová se zeleninovými kostičkami, Ovoce, Čaj bylinkový s medem (A: 07,09,10)
svačina Masová pomazánka, Chléb žitný, Zeleninová obloha, Mléko (A: 01,01a,01b,01c,07,10,1a,1b,1c)

Středa 5.11.2025

- přesnídáv.** Drožďová pomazánka, Chléb svačtinový, Ovoce, Mléko (A: 01,01a,03,07,1a)
polévka Polévka zeleninová s ovesnými vločkami (A: 01,01d,09,1d)
oběd Vepřová kotleta, Brambory, Grilovaná zelenina - příloha, Voda s citrónem (A: 01,01a)
svačina Pomazánka pórková, Raženka, Zeleninová obloha, Čaj černý (A: 01,03,05,06,07,08,11)

Čtvrtek 6.11.2025

- přesnídáv.** Povidlová pomazánka se slunečnicovými semínky, Rohlík, Mléko (A: 01,01a,07,08)
polévka Polévka luštěninová (A: 01,01a,01c,09)
oběd Kuřecí steak, Tarhoňa, Zeleninová obloha, Šlehaný tvaroh s ovocem (jen ZŠ), Čaj s citrónem (A: 01,01a,03,07)
svačina Šlehaný tvaroh s ovocem, Piškoty, Čaj se sirupem (A: 01,01a,03,07,1a)

Pátek 7.11.2025

- přesnídáv.** Pomazánka luštěninová, Chléb, Zeleninová obloha, Mléko (A: 01,01a,06,07,1a)
polévka Kukuřičná polévka s jáhlovými vločkami (A: 01,01a,07,1a)
oběd Rybí filé s rajčaty, bazalkou a mozzarelou, Bramborová kaše, Salát míchaný, Voda se sirupem (A: 01,01a,04,07,12)
svačina Chléb s pomazánkovým máslem a pažitkou, Zeleninová obloha, Voda se sirupem (A: 01,01a,07,1a)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
	01b	Obiloviny - žito	10	Hořčice
	01c	Obiloviny - ječmen	11	Sezamová semena
	01d	Obiloviny - oves	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	03	Veje	1a	Obiloviny - pšenice
	04	Ryby	1b	Obiloviny - žito

Jídelníček

od 03.11.2025 do 07.11.2025

05 Arašídý (podzemnice olejná)
06 Sójové boby (sója)
07 Mléko

1c Obiloviny - ječmen
1d Obiloviny - oves

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA.

Každý den II. nápoj (voda, voda s citronem, voda s mátou).

Ve školní jídelně se snažíme zařazovat regionální potraviny od místních dodavatelů a zemědělců.

