

Jídelníček

od 13.10.2025 do 17.10.2025

Pondělí 13.10.2025

přesnídáv. Chléb s pomazánkovým máslem, Ovocné granko (A: 01,01a,06,07,1a)
polévka Americká kukuřičná polévka (A: 07)
oběd Zapečené těstoviny se zeleninou, smetanou a nivou, Salát rajčatový, Čaj s citrónem (A: 01,03,07,12,1a)
svačina Krém tvarohový s kakaem, Ovoce, Čaj (A: 07)

Úterý 14.10.2025

přesnídáv. Chlebiček s rybí pomazánkou, Zeleninová obloha, Čaj černý (A: 01,01a,04,07,1a)
polévka Polévka z růžičkové kapusty (A: 09)
oběd Kuřecí steak na ajvaru, Rýže jasmínová s pohankou, Šopský salát, Voda s citrónem (A: 01,01a,07,1a)
svačina Zeleninová pomazánka, Rohlík 1/2, Mléko (A: 01,01a,07,09)

Středa 15.10.2025

přesnídáv. Rozhuda, Chléb žitný, Zeleninová obloha, Čaj ovocný (A: 01,01a,01b,01c,07,1a,1b,1c)
polévka Polévka vločková (A: 01,01d,07,09,1d)
oběd Drůbeží párek, Hrachová kaše se smaženou cibulkou, Variace chlebů, Kyselá okurka, Mléko (A: 01,01a,01b,05,06,07,08,10,11,1a,1b)
svačina Pomazánka z nivy, Chléb slezský, Zeleninová obloha, Kakao (A: 01,07,1a)

Čtvrtek 16.10.2025

přesnídáv. Pomazánka vajíčková, Veka, Granko (A: 01,01a,03,06,07,10,1a)
polévka Polévka cibulová se smaženým hráškem (A: 01,01a,03,07,09)
oběd Rybí nákyp, Bramborová kaše, Okurkový salát, Čaj bylinkový (A: 01,01a,03,04,06,07,12,1a)
svačina Kaše ovesná se skořicí a jablky, Čaj se sirupem (A: 01,01d,07,1d)

Pátek 17.10.2025

přesnídáv. Pomazánka pórková, Rohlík, Čaj bylinkový s medem (A: 01,01a,07)
polévka Polévka zeleninová s droždiovými knedlíčky
oběd Vepřová kotleta, Špenát dušený, Bramborové knedlíky, Ovoce, Bílá káva caro (A: 01,01a,01b,07,12)
svačina Pomazánka brokolice s vejcem, Chléb, Čaj s citrónem (A: 01,01a,03,07,1a)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
	01b	Obiloviny - žito	10	Hořčice
	01c	Obiloviny - ječmen	11	Sezamová semena
	01d	Obiloviny - oves	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	03	Vejce	1a	Obiloviny - pšenice
	04	Ryby	1b	Obiloviny - žito
	05	Arašíd (podzemnice olejná)	1c	Obiloviny - ječmen
	06	Sójové boby (sója)	1d	Obiloviny - oves
	07	Mléko		

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA.

Každý den II. nápoj (voda, voda s citrónem, voda s mátou).

Ve školní jídelně se snažíme zařazovat regionální potraviny od místních dodavatelů a zemědělců.

